

# Programme de la formation

## 1. Objectif général du stage

Cette formation a pour objectif professionnel d'aider les physiothérapeutes à développer et augmenter leurs compétences.

Les objectifs opérationnels de cette formation sont :

- Découvrir l'anatomie descriptive et palpatoire des différentes articulations, muscles et ligaments
- Faire l'apprentissage du massage du rebouteux
- Découvrir et pratiquer les traitements spécifiques des tissus mous
- Apprendre à débloquer et remettre en place les os, les muscles, les nerfs et les organes

A l'issue de la formation, un certificat de formation sera délivré au stagiaire.

Sa durée est fixée à 12 jours, soit 84 heures de formation.

## 2. Contenu de la formation

Celui-ci pourra être susceptible d'être légèrement modifié en fonction de l'avancement des apprentis.

### **Module 1 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à déterminer (se renseigner)**

Diaphragme bloqué. Manip à tout faire pour les douleurs de dos. Pubis.  
Relâchement duodéal et sa périphérie. Relâchement du cœur - Ischios et quadriceps - Mandibule - Douleurs de hanche (protusive et expulsive) - Traitement et relâchement des intestins et leurs adhérences...). Spasmes du ventre, paresse intestinale et côlon irritable – Manque de fer

**Exercice : pratique en binôme supervisée par le formateur**

### **Module 2 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à déterminer (se renseigner)**

Douleurs de dos et/avec sciatique – Bassin déséquilibré – Sacrum traumatique - Psoas tendu – Muscles du dos – Déblocage de la cheville - Déparasitage sacro-iliaque et ilio-lombaires – désinflammation du nerf sciatique – Magnétisme du nerf sciatique. Adducteurs - Lombaires par le pied. Torticolis

**Exercice : pratique en binôme supervisée par le formateur**

### **Module 3 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à déterminer (se renseigner)**

Dos (lift et calinette) - Décompression des méninges et crâne - Cheville pied (traitements des scaphoïdes, cunéiformes, cuboïdes, astragales, talons, ligaments malléole et points de tension cheville - Côtes bloquées - Clavicules bloquées - Lithiases vésicules et reins – Les points magiques contre les douleurs - Sacrum (manip à tout faire, torsion et ligaments) - Pilier du diaphragme

**Exercice : pratique en binôme supervisée par le formateur**

#### **Module 4 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à déterminer (se renseigner)**

Traitements de l'épaule - Débroussaillage acromio-claviculaire – Épineuses cervico-dorsales – Vessie basse – Orteils en marteau - Scapula (fixateurs) - Canal carpien - Test d'équilibre et toucher d'attrance – Désengorgement des fascias de l'avant-bras - Traitement des cicatrices – Poignets bloqués - Hernie hiatale, régurgitations – Épine calcanéenne – Ligaments du cœur - Déblocage des reins – Foie (purge)

**Exercice : pratique en binôme supervisée par le formateur**

#### **Module 5 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à déterminer (se renseigner)**

Œsophage – Cœur (RGO, ORL, bouche sèche la nuit, gorge...) - Trapèzes - Cruralgie - Genoux (ligaments latéraux, ménisque, rotule, blocage en rotation) - Sinus – Hémorroïdes – Traitement des incontinences et envies impérieuses, nycturies - Énergétique des organes

**Exercice : pratique en binôme supervisée par le formateur**

#### **Module 6 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à déterminer (se renseigner)**

Orteils bloqués ou douloureux - Ménopause - Pancréas (purge) – Cervicales bloquées ou muscles périphériques tendus - Tendon d'achille - Doigts à ressaut - Rhizarthrose du pouce - Épicondylite (tennis elbow) - Migraine - Circulation du sang dans les jambes - Règles (douloureuses, abondantes...) - Endométriose

**Exercice : pratique en binôme supervisée par le formateur**

**Si le nombre d'élèves est insuffisant, la formation sera décalée aux dates ultérieures jusqu'à obtention d'un nombre suffisant.**

### **3. Lieu de la formation**

La formation se déroulera :

Centre de l'Être, 270, chemin de la Côté du Noiray 73290 La Motte Servolex

#### 4. Durée de la formation et dates retenues

La durée globale de la formation est de 84 heures réparties en 6 modules de deux journées (soit 14 heures de formation par module).

Les dates que nous vous proposons sont les suivantes :

- module 1 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à préciser (se renseigner)
- module 2 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à préciser (se renseigner)
- module 3 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à préciser (se renseigner)
- module 4 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à préciser (se renseigner)
- module 5 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à préciser (se renseigner)
- module 6 – durée 2 jours soit 14 heures – Date à préciser (se renseigner)

#### 5. Prix de la formation

Inscription individuelle : 2 160 € T.T.C. pour les douze jours de formation répartis en 6 modules de 2 jours, (soit 360 € pour chacun des 6 modules de 2 jours), forfait incluant la préparation, l'animation des heures de formation, la fourniture des tables de soin. Ce tarif ne comprend pas les frais de déplacement, l'hébergement et la restauration des stagiaires.

Les modalités de paiement de la somme de 2 160 € TTC incombant au stagiaire sont les suivantes :

- Un chèque de réservation de **100 €** est demandé à l'inscription et sera encaissé **uniquement si l'apprenti cesse prématurément sa formation sans raison majeure avérée (maladie, etc.) pour frais administratifs.** Ex. : le stagiaire effectue 2 modules et souhaite arrêter parce que la formation ne correspond pas aux attentes souhaitées. À retourner signé et accompagné du chèque de réservation de 100 € à l'ordre de Sauveur Grammatico. Adresse : Sauveur Grammatico : Centre de l'Être, 270, chemin de la Côté du Noiray - 73290 La Motte Servolex.
- Le chèque de réservation sera restitué au terme des 6 modules.
- Le montant de la réservation ne peut être supérieur à 30 % du prix total de la formation (2 160 €) dû par le stagiaire.

**Il n'est pas possible de suivre la formation à la carte, vous vous engagez à suivre les 6 modules sans qu'ils soient fractionnés. On ne peut pas participer à un seul module ou uniquement suivre ceux qui pourraient vous intéresser. Le chèque de réservation sera alors encaissé pour frais administratifs.**

Je m'engage en 6 modules à vous enseigner l'essentiel pour être efficace et autonome dans la plupart des situations rencontrées en séance. Ne suivre qu'une partie n'apportera que peu de compétences et vous serez vite limité.

Néanmoins, la formation peut commencer à n'importe quel module, elle est cyclique, soit 6 modules qui seront reconduits l'année suivante.

## Respect

L'enseignant se réserve le droit de refuser/cesser d'enseigner l'apprenti qui manquerait à ses responsabilités malgré avertissements (**manque de travail flagrant, contradictions permanentes avec le formateur, irrespect répété des autres, comportements ou paroles déplacés, absences répétées, non-paiement, divulgation non-autorisée sur internet ou prématurée à des tiers**). L'apprenti serait alors congédié : son module en cours remboursé s'il n'a pas dépassé la première journée. **Le restant dû de la montant de la réservation ne sera pas remboursé.**

J'atteste avoir pris connaissance du programme et des conditions du contrat de formation.

Fait à : ..... Le..... (Signature)

**À retourner signé et accompagné du chèque de réservation de 100 € à l'ordre de Sauveur Grammatico. Adresse : Sauveur Grammatico : Centre de l'Être, 270, chemin de la Côté du Noiray - 73290 La Motte Servolex. N° SIRET 753 635 929 00049**

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Sauveur GRAMMATICO - Animateur de la formation  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380850938 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

## L'apprentissage rebouteux, un contrat mutuel

### L'enseignant s'engage :

Dans le cadre des cours, l'enseignant transmet son savoir-faire à l'apprenti, sans rétention. Il transmet uniquement ce qui fonctionne, fruit de son expérience et de celle de ses maîtres. Il décide de l'ordre dans lequel il doit le faire, tout en entendant les demandes de l'apprenti. Il met l'accent sur l'efficacité réelle plutôt que sur des théories conceptuelles. Il privilégie sécurité et respect du patient aux gestes manipulateurs dangereux flattant l'ego. Il encourage l'apprenti à trouver sa voie, l'aide à ressentir son propre style. **En dehors des attestations de formation continue et des factures, il ne délivre pas de diplôme.** Il fait savoir à l'apprenti s'il considère que celui-ci n'est pas dans son élément. 90 % de la formation seront dédiés à la pratique. L'enseignant dira " qu'il ne sait pas " s'il ne peut pas apporter de réponse à une question posée.

### L'apprenti s'engage :

L'apprenti s'engage à être présent de manière assidue, et à payer ses modules à temps. Il travaille régulièrement ses cours. Il prend soin de son partenaire de travail, et partage équitablement le temps de pratique. Il s'engage à respecter le matériel mis à sa disposition, et à le rembourser s'il le casse, notamment à payer la somme forfaitaire de 150 € s'il est la 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> personne à s'asseoir sur une table de traitement. Il respecte les locaux et les laisse propres s'il les salit par maladresse.

Il est autorisé à photographier ou filmer les techniques démontrées **pour son apprentissage personnel uniquement, sans les divulguer sur les réseaux sociaux ou ailleurs.** Cahier et stylos sont conseillés. Il ose appliquer ce qu'il a appris sans attendre de « maîtriser », tout en respectant les règles générales d'innocuité et de bon sens.

Il s'abstient de divulguer tout savoir-faire rebouteux avant d'être lui-même rebouteux accompli. La plupart des apprentis arrivent à un bon niveau au terme des six modules s'ils travaillent régulièrement. Néanmoins, il sera peut-être proposé d'organiser ultérieurement un ou deux modules complémentaires qui n'ont pas pu trouver le temps d'être enseignés lors des six modules initiaux : ce sera en fonction de la demande et de la motivation générale.